

Gesundheits-Check-ups für Ihre Führungskräfte

Erhalten Sie Gewissheit über den gesundheitlichen Zustand Ihrer Führungskräfte an nur einem Tag. Bringen Sie Ihre Mitarbeiter:innen in Bestform. Setzen Sie auf langjährige Erfahrung, fachliche Exzellenz und den Einsatz modernster Medizintechnologie. Profitieren Sie dabei von unserem hervorragenden Preis-/Leistungsverhältnis.

EUPD RESEARCH

TOP BRAND

CORPORATE HEALTH

2025

SINCE 2022

WIR SIND FÜR SIE DA! Telefon: +49 40 3691 4248

In 4 Schritten zu den persönlichen Gesundheitsreports Ihrer Führungskräfte

Die Teilnehmer:innen erhalten im Anschluss an ihren Check-up einen individuellen Abschlussbericht. Dieser illustriert Stärken und Risiken über Grafiken und gibt konkrete Empfehlungen, wie Ihre Führungskräfte ihren Gesundheitsstatus verbessern können.



Kompetent gemanagte Health Zentren

Mit moderner Diagnostik erfüllen unsere kooperierenden Health Center höchste Standards bei betrieblichen Gesundheits-Check-ups: Die kooperierenden ärztlichen Leiter:innen gehören zu den führenden Experten für Präventivmedizin in Deutschland. Unsere 26 kooperierenden Health Center befinden sich in Hamburg, Hannover, Berlin, Leipzig, Eisenberg, Düsseldorf, Leverkusen, Köln, Frankfurt, Heidelberg, Stuttgart, Tübingen, Ravensburg, Erlangen, Regensburg und München.



Unsere Präventionsprogramme

Gesundheits-Check-ups in unseren bundesweit kooperierenden Zentren

UMFASSEND

Dauer: 3-4 Stunden

- Ausführliche mentale und körperliche Vorabanamnese
- Ärztliches Anamnesegespräch inkl. einer umfassenden internistischen und orthopädischen Untersuchung
- Laboranalyse umfassend
- Anthropometrische Untersuchung zur Bewertung der Körperzusammensetzung
- Basis Seh- & Hörtest
- Blutdruck- & Ruhepulsmessung
- Ruhe- & Belastungs-EKG
- Spirometrie zur Bewertung der Lungenfunktion
- Messung der Herzfrequenzvariabilität zur Bewertung der Fähigkeit des Herzens, sich an Stress anzupassen
- Messung der Pulswellengeschwindigkeit zur Beurteilung der Gefäßsteifigkeit & Gefäßalterung
- Bestimmung des ABI zur Abschätzung des kardiovaskulären Risikos
- Ultraschall
 - der Bauchorgane
 - des Herzens
 - der hirnversorgenden Gefäße
 - der Schilddrüse
- Ärztliches Abschlussgespräch inkl. umfassender Beratung zu Ernährung, Bewegung und Stressmanagement
- Umfassender persönlicher Gesundheitsbericht

MEDIUM

Dauer: 2-3 Stunden

- Ausführliche mentale und körperliche Vorabanamnese
- Ärztliches Anamnesegespräch inkl. einer umfassenden internistischen und orthopädischen Untersuchung
- Laboranalyse medium
- Anthropometrische Untersuchung zur Bewertung der Körperzusammensetzung
- Blutdruck- & Ruhepulsmessung
- Ruhe- & Belastungs-EKG
- Messung der Herzfrequenzvariabilität zur Bewertung der Fähigkeit des Herzens, sich an Stress anzupassen
- Spirometrie zur Bewertung der Lungenfunktion
- Ultraschall
 - des Herzens
 - der hirnversorgenden Gefäße
 - der Schilddrüse
- Ärztliches Abschlussgespräch inkl. umfassender Beratung zu Ernährung, Bewegung und Stressmanagement
- Umfassender persönlicher Gesundheitsbericht

BASIS

Dauer: 1-2 Stunden

- Ausführliche mentale und körperliche Vorabanamnese
- Ärztliches Anamnesegespräch inkl. einer umfassenden internistischen und orthopädischen Untersuchung
- Anthropometrische Untersuchung zur Bewertung der Körperzusammensetzung
- Laboranalyse basis
- Blutdruck- & Ruhepulsmessung
- Ruhe-EKG
- Messung der Herzfrequenzvariabilität zur Bewertung der Fähigkeit des Herzens, sich an Stress anzupassen
- Spirometrie zur Bewertung der Lungenfunktion
- Ärztliches Abschlussgespräch inkl. Beratung zu Ernährung, Bewegung und Stressmanagement
- Umfassender persönlicher Gesundheitsbericht

SPORT Check-up

Dauer: 3-4 Stunden

Das Sport Check-up Programm ist insbesondere für die sportaffinen Führungskräfte design. Es inkludiert die Analyse des gesundheitlichen Basisrisikos sowie diverse sport- & leistungsbezogene Untersuchungen.

>> auf Anfrage in ausgewählten Zentren (📍 siehe Karte)

Optionale Zusatzleistungen

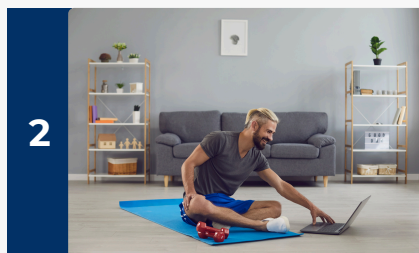
ONLINE-COACHINGS

ERNÄHRUNGSBERATUNG



- Analyse des aktuellen Ernährungsverhaltens
- Inspiration und Anleitung, neue, gesunde und zum Lebensstil passende Essgewohnheiten ins eigene Leben zu integrieren
- Entwicklung individueller Ernährungssysteme

FITNESS-/PERSONAL TRAINING



- Bewegungsmangel beheben, um Erkrankungsrisiko zu minimieren
- Einfache aber sehr effektive Übungen
- Problemlose Umsetzung im Arbeitsalltag
- Wiedererlangen körperlicher Fähigkeiten nach einer Verletzung, OP oder Erkrankung

STRESS-/MENTALES COACHING



- Aufspüren der persönlichen Stressquellen
- Durch Bewusstwerdung der bisherigen Reaktionen in Stresssituationen werden alternative Strategien und Ressourcen im Umgang mit Stress entwickelt und optimiert
- Strategien um „Zeit für sich“ zu gewinnen und zur Ruhe zu kommen
- Entspannungsmethoden

Vorteile auf einen Blick

FÜR DIE FÜHRUNGSKRAFT

- Umfassende Untersuchung der Gesundheit an nur einem Tag
- 26 ausgezeichnete Health Center bundesweit
- Beste medizinische Betreuung und Beratung
- Konkrete Handlungsempfehlungen zur Verbesserung der eigenen Gesundheit
- Zugang zum Online-Portal corphealth.io mit persönlicher eHealth-Akte
- Ausführlicher Gesundheitsbericht
- Zielgerichtete, diagnosebasierte Begleitung

FÜR DAS UNTERNEHMEN

- Komplette gemanagter Service
- Medizinische Qualitätsdienstleistung von zertifizierten Spezialisten
- Zugang zu bundesweitem Netzwerk der Zentren der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
- Gesteigertes Wertschätzungsgefühl und Mitarbeiterbindung
- Effizienzsteigerung des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Größtes deutsches Kompetenz-Netzwerk: Aktuell 26 Standorte mit Ärzten auf Professurniveau

Die präventivmedizinischen Health Zentren bieten Ihnen bundesweit bestes Qualitätsniveau bezüglich Diagnostik, Teilnehmer:innenbetreuung und fachärztlicher Beratung.

Hamburg
in Kooperation mit der Universität Hamburg und CardioMed am Rothenbaum
Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann

Düsseldorf
in Kooperation mit dem Gesundheitszentrum Düsseldorf
Dr. med. Peter Janssen

Leverkusen
in Kooperation mit der Facharztpraxis für Prävention, Sport und Ernährungsmedizin
Prof. Dr. med. Joachim Latsch

Köln
u.a. in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln
Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel

Heidelberg
in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Heidelberg
Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette

Stuttgart
in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Stuttgart
Prof. Dr. med. Heiko Striegel

Tübingen
in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Tübingen
Prof. Dr. med. Andreas Nieß

Ravensburg
in Kooperation mit der Facharztpraxis für Innere Medizin und Notfallmedizin
Dr. med. Markus Fischer & Dr. med. Alexander Keßler

Berlin
u.a. in Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaft der Charité Humboldt Universität zu Berlin
Univ.-Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth

Hannover
u.a. in Kooperation mit der Medizinischen Hochschule Hannover
Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur

Leipzig
in Kooperation mit dem Institut für Sportmedizin & Prävention der Universität Leipzig
Prof. Dr. Dr. med. Martin Busse

Eisenberg
in Kooperation mit den Waldkliniken Eisenberg
Dr. med. Antje Meixner
Dr. Yvonne Böhme

Frankfurt am Main
u.a. in Kooperation mit der Goethe Universität Frankfurt
Prof. Dr. med. Winfried Banzer

Erlangen
in Kooperation mit der Universität Erlangen
Prof. Dr. Dr. Matthias Lochmann

Regensburg
in Kooperation mit dem Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) Regensburg
Dr. med. Frank Möckel

München
u.a. in Kooperation mit der Technischen Universität München
Prof. Dr. med. Martin Halle

KONTAKT

CorporateHealth - die
Gesundheits Company
GmbH
Hansastraße 2-3
20149 Hamburg

E-Mail: info@ch-ag.com
Telefon: +49 40 3691 4248

ÖFFNUNGSZEITEN

Buchungs-Hotline
täglich 8.00 - 18.00 Uhr